
Zachowaj Trzeźwy Umysł



SPRAWOZDANIE Z UDZIAŁU W XVI EDYCJI
OGÓLNOPOLSKIEJ KAMPANII
„ZACHOWAJ TRZEŹWY UMYŚL” W ROKU 2016

ZESPÓŁ SZKOLNO - PRZEDSZKOLNY W PRZYROWIE

W ramach udziału w ogólnopolskiej kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł” 2016 w **Zespole Szkolno - Przedszkolnym w Przyrowie** - Szkole Podstawowej im. A. Mickiewicza oraz Gimnazjum im. Władysława St. Reymonta zrealizowano następujące działania profilaktyczno - edukacyjne:

1. Konkurs plastyczno-literacki dla uczniów szkoły podstawowej „Pod dobrą opieką”, w ramach którego uczniowie wykonali prace plastyczne na temat: Czym jest dobra opieka?
2. W ramach kampanii w szkole wychowawcy klas przeprowadzili ze swoimi uczniami lekcje wychowawcze w oparciu o materiały profilaktyczno- edukacyjne. Uczniowie klas I-III szkoły podstawowej pracowali z kartami pracy „Tola i Tymek na ścieżce zdrowia” oraz „Kto pomoże, kto się zaopiekuje, kto pochwali”. Zajęcia miały na celu kształtować u najmłodszych uczniów dobre wzorce żywienia, dbanie o higienę osobistą i chęć pomocy innym ludziom.
3. Uczniowie klas IV-VI na zajęciach wychowawczych pracowali z kartami „Pomóż Toli i Tymkowi dobrze wybrać”. Wychowawcy uczniów klas starszych szkoły podstawowej przeprowadzili pogadankę o określaniu emocji oraz sposobach radzenia sobie z nimi.
4. Uczniowie gimnazjum na godzinach wychowawczych pracowali z kartami „Jak radzić sobie z problemami?” i „Wolność i odpowiedzialność”. W toku dyskusji z wykorzystaniem metody drzewa decyzyjnego rozpatrywali przykładowe sytuacje problemowe i sposoby ich rozwiązania.
5. W miesiącu maju odbyły się tradycyjne imprezy sportowe pod hasłem „Uciekaj przed nałogiem” o zasięgu powiatowym: bieg przełajowy „Pro Memoria” oraz rajd rowerowy „Śladami Rosiczki”, podczas których promowaliśmy zdrowy styl życia na sportowo.
6. Jak co roku kampanią objęto również rodziców. Na zebraniu z rodzicami we wrześniu wychowawcy klas przekazali rodzicom ulotki informacyjne: „Troszczę się o Ciebie”, o tym jak kształtować i pielęgnować dobre relacje z dzieckiem oraz nie popaść w nadopiekuńczość lub zaniedbanie rodzicielskie.
7. Podczas uroczystości pasowania na ucznia pierwszacom wręczone zostały zawieszki odblaskowe „Bądź widoczny na drodze”.
8. We wrześniu przed „Marszem Trzeźwości” przeprowadziliśmy w szkole podstawowej konkurs na plakat o tematyce profilaktycznej. Plakaty wykonało 22 uczniów. Komisja konkursowa na czele z panią dyrektorką szkoły przyznała dwie pierwsze nagrody oraz sześć wyróżnień. Prace nagrodzone i wyróżnione zaprezentowano na wystawie.
9. W poniedziałek 26 września 2016r. ulicami Przyrowa przeszedł „Marsz Trzeźwości” kończący działania profilaktyczno - edukacyjne w ZS-P w Przyrowie w bieżącym roku. Uczniowie pod opieką pani wicedyrektor oraz nauczycieli wyruszyli sprzed szkoły o godz. 9.00. Uczestnicy maszerowali w takt piosenki „Trzeźwości Song 2016” niosąc przygotowane na tę okoliczność plakaty propagujące zdrowy styl życia i walkę z nałogami. W lokalnych sklepach posiadających koncesję na sprzedaż napojów alkoholowych i papierosów uczennice z samorządu

szkolnego wręczyły sprzedawcom ulotki informacyjne oraz plakaty o zakazie sprzedaży nieletnim alkoholu i papierosów. Na zakończenie marszu podsumowano tegoroczne działania kampanii w szkole, wręczono dyplomy i nagrody laureatom konkursów. Pani dyrektor przypomniała o wejściu w życie w ostatnim roku przepisów zabraniających sprzedaży nieletnim dopalaczy i e-papierosów. Dopalacze prawnie uznane zostały na równi z narkotykami, a e-papierosy z papierosami. W tym roku pogoda nam dopisała.

Laureatami konkursów zostali: Klaudia Mackiewicz, Nadia Kępska, Michalina Pawlik, Martyna Kowalska, Kinga Jasińska, Julia Radło, Igor Walaszczyk, Antonina Kupisiewicz i Damian Maciąg.

Trzeźwości Song 2016"- fragmenty

słowa Agnieszka i Wiesław Stanuchiewicz

1. Póki jesteś piękny i młody

Nie pal papierosów nie niszczy swej urody

Tylko pij, pij soki owocowe tak jak my.

Ref: Ja nie piję - to widać

Ja nie piję - to słyszeć

Ja nie palę - to widać, słyszeć i czuć.

2. Tak jak Wlazły, Stoch czy Lewandowski

Mnóż sukcesy, zwalczaj małe troski

Oraz ćwicz, ćwicz razem z nami i Ty.

Zdjęcia z „Marszu Trzeźwości 2016” w relacji na stronie internetowej www.szkola.przyrow.pl/galeria.

opr. Wiesław Stanuchiewicz

Koordynator Kampanii w ZS-P w Przyrowie